Una Nota Importante

Acerca de los Piojos

para Padres/ Guardianes

Le queremos pedir su ayuda para mantener la escuela de afuera del Mosaic Project una escuela sin piojos. Por favor revise a su hijo/a por piojos cada día la semana antes de que se vaya a la escuela de Mosaic. Si ha encontrado piojos o huevos de piojos en los días antes de que su hijo/a se vaya, favor de seguir las direcciones abajo. Usted NO puede mandar a su hijo/a a la de Mosaic con piojos o huevos de piojos. ¡Gracias!

Cosas Para Saber

- Piojos no tiene nada que ver con la limpieza de su casa, higiénica personal, ni nada pertinente a su familia en particular. Cualquier persona puede atraer piojos.
- Los piojos pueden ser pasados por contacto entre cabezas, aunque compartiendo gorras, peines, y otros accesorios del pelo pueden resultar en que los piojos se pasen
- Los piojos no tienen alas, ni pueden brincar o volar. Piojos se arrastran entre los pelos de humanos, pues no son un riesgo para sus animales.
- Piojos solamente viven, comen y reproducen en la cabeza humana. No viven en los animales y no pueden sobrevivir más de 48 horas lejos de la cabeza humana.
- Los piojos vivos son aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo. Normalmente son de color café y se mueven rápidamente para esconderse de la luz, por estas razones son muy difícil para ver.
- Los huevos de los piojos son un poco amarillos y óvalos. Los huevos son firmemente conectados alrededor de la base de los cabellos muy cerca de la cabellera. Los huevos son más fácil de encontrar.
- Los huevos de piojos a veces son confundidos con caspa, o resequedad de la cabellera que se ha enrollado alrededor de un pelo.

Como Revisar por Piojos

- Empiece por separando el pelo en secciones chicas.
- Puede usar la luz natural o una lámpara con un lente de magnificación si necesita para examinar atrás de los oídos, por el cuello, y atrás de la cabeza por los huevos o los piojos.
- Si no encontró piojos o sus huevos en estas áreas, por favor todavía revise el resto de la cabeza.

Si Ha Encontrado Piojos o los Huevos de Piojos en su Hijo/a

- Revise a los otros miembros de su familia. Ay una probabilidad de 90% que otros miembros de su familia también tienen piojos.
- Decida en un tratamiento aprobado para matar a los piojos y sus huevos. Esto puede ser un shampoo u otro tratamiento específicamente diseñado para tratar casos de piojos. Lea y siga las instrucciones con mucha atención.
- Necesita quitar los huevos de pelo con un peine de dientes finos. Esta es la parte más importante para prevenir la reinfestación después de un tratamiento. Remover todos los

huevos de piojos le podría tomar mucho tiempo pero es crítico para el éxito de un tratamiento.

- Lave sus sábanas, almohadas, y ropa que ha sido usada entre los últimos dos o tres días en agua caliente (más de 130°F) y para secar en caliente máximo por mínimo de 30 minutos. Los peines y accesorios de la cabeza deberían de ser remojados en agua caliente (no hirviendo) por 10 minutos.
- ¡Evite los rocíos para la matanza de piojos! Usando una vacuum en su carro, sillones, carpetas, y animales de peluche, es la manera más segura de eliminar piojos que cayeron de la cabeza o pelos que cayeron y tienen huevos de piojos.
- Mantenga sus almohadas, animales de peluche etc. En una bolsa de plástico seguramente cerrada por dos semanas.
- Continúe revisando las cabezas de los miembros de su familia, y quite los huevos que ha encontrado, siga pasando la vacuum y lave su ropa frecuentemente por seis semanas hasta que no encuentre nada sospechoso.
- Ayude a prevenir otras infestaciones y notifique a la escuela de su hijo/a, al proveedor de cuidado de niños donde atiende su hijo/a, y a los amigos/as de su hijo/a.
- Si tiene problemas en el tratamiento de los piojos en su caso en particular, por favor póngase en contacto con el doctor de su hijo/a o con la escuela de su hijo/a. Para más información, visite www.cdc.gov/lice/sp.

La Mejor Manera Para Prevenir Piojos

- Amárrele el pelo a su hijo/a, o manténgalo en una manera que esta controlado.
- Enséñele a su hijo a no compartir peines, accesorios, cascos, gorros u otras cosas personales que uno se pone en la cabeza.
- No se ponga las gorras de otros, y mucho menos se pruebe gorras cuando valla de compras.
- Enséñele a su hijo/a a guardar sus gorras o bufandas adentro de sus mochilas o de su chamarra.
- Mantenga una rutina de revisar a su familia de cada en cuando.